

## Basketregler

Basket spelas på basketplanen. För att man ska få vara med och spela måste man man följa reglerna nedan.

- Om man passar fel, missar ett skott eller något liknande så säger du något positivt istället för något negativt till personen.
- När man sätter bollen i korgen behöver man inte skrika högt.
- Domaren, som en rastvärd, pausar matchen om någon skadar sig eller gör sig illa.
- Det är domaren som bestämmer om man sätter bollen i korgen på rätt sätt, samt om man får gult eller rött kort.
- Domaren bestämmer när matchen är slut.
- Ingen kontakt mellan spelarna.
- När matchen är slut, 5 min före lektionens början, så går alla till mitten av planen och tackar varandra för en god match och går därefter in till lektionen.

**Gult kort** - ta en liten paus.

Du kan få gult kort om du:

- svär
- protesterar mot domarens beslut

**Rött kort** - lämna planen direkt.

Du kan få rött kort om du:

- tackla eller knuffa någon
- fått 2 gula kort under samma match.

## Avstämning

- Får du rött kort fler än en gång, kan du bli avstängd 1 match, domaren bestämmer.